

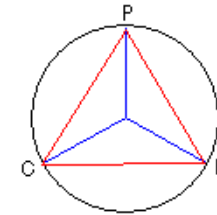
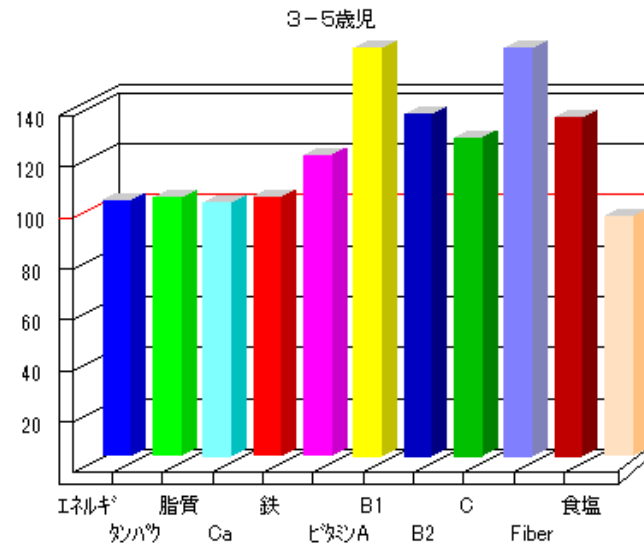
## 給与栄養の状況

施設：アトム献立(一般)

期間：2021/03/01～2021/03/31

3-5歳児		給与栄養量	目標量	達成率%
エネルギー	Kcal	576	574	100
たんぱく質	g	21.8	21.5	101
脂質	g	15.8	15.9	99
カルシウム	mg	264	259	102
鉄	mg	2.9	2.5	118
ビタミンA	μg	408	214	191
ビタミンB1	mg	0.42	0.31	134
ビタミンB2	mg	0.45	0.36	125
ビタミンC	mg	42	22	190
食物繊維	g	4.8	3.6	133
食塩相当量	g	1.4	1.5	94

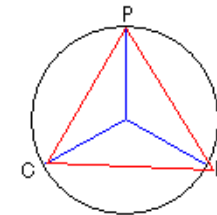
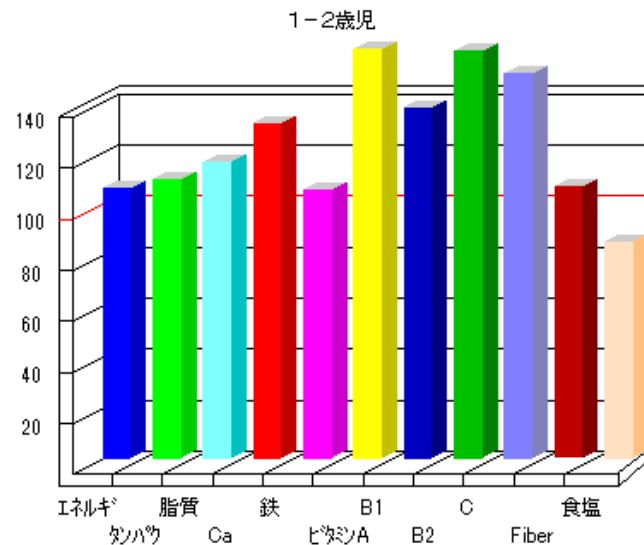
--	--	--	--	--



たんぱく質エネルギー比%	15.1
脂肪エネルギー比%	24.8
炭水化物エネルギー比%	60.1

1-2歳児		給与栄養量	目標量	達成率%
エネルギー	Kcal	488	462	106
たんぱく質	g	18.9	17.3	109
脂質	g	14.9	12.8	116
カルシウム	mg	278	212	131
鉄	mg	2.4	2.3	105
ビタミンA	μg	316	188	168
ビタミンB1	mg	0.34	0.25	137
ビタミンB2	mg	0.44	0.28	159
ビタミンC	mg	30	20	150
食物繊維	g	3.5	3.3	106
食塩相当量	g	1.2	1.4	85

--	--	--	--	--



たんぱく質エネルギー比%	15.5
脂肪エネルギー比%	27.5
炭水化物エネルギー比%	57.0