様式F408

作成日：2018年03月30日

栄養摂取量　2018/06月分　(3才以上児)　<< 予定 >>　アドム献立(一般)

日付	曜日	エネルギー (kcal)	ﾀﾝﾊﾟｸ質 (g)	脂質 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	ｶﾙｼｳﾑ (mg)	鉄 (mg)	ﾋﾞﾀﾐﾝA (μg)	ﾋﾞﾀﾐﾝB_1 (mg)	ﾋﾞﾀﾐﾝB_2 (mg)	ﾋﾞﾀﾐﾝC (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)	n3 (g)	n6 (g)
06月01日	金	579	23.1	16.5	698	1016	247	2.6	162	0.33	0.46	42	6.4	1.8	1.1	2.7
06月04日	月	612	20.2	17.7	439	952	247	2.7	189	0.49	0.36	33	4.0	1.1	0.5	3.4
06月05日	火	538	23.2	15.7	758	1045	300	2.5	299	0.38	0.44	41	5.0	1.9	1.1	1.8
06月06日	水	571	23.5	15.5	554	827	224	2.1	159	0.38	0.37	36	3.3	1.4	0.8	3.3
06月07日	木	540	19.9	15.4	578	822	260	2.7	231	0.46	0.40	62	4.9	1.5	0.5	3.4
06月08日	金	603	26.9	16.0	619	1236	269	4.0	259	0.41	0.46	31	5.7	1.6	0.9	3.9
06月11日	月	540	20.2	11.8	804	925	251	2.6	268	0.33	0.38	34	5.1	2.0	0.5	2.4
06月12日	火	555	19.2	15.8	741	928	237	2.4	251	0.49	0.39	30	5.6	1.9	0.4	2.9
06月13日	水	592	22.3	12.2	731	825	237	3.6	177	0.34	0.33	41	3.6	1.9	0.4	2.6
06月14日	木	557	22.2	12.5	817	1013	249	3.6	203	0.35	0.40	23	5.5	2.1	0.4	2.8
06月15日	金	564	22.6	17.8	694	888	221	2.1	285	0.39	0.44	23	3.3	1.8	1.1	2.4
06月18日	月	559	20.6	17.2	621	1047	297	3.8	223	0.46	0.38	43	3.8	1.6	0.7	4.1
06月19日	火	555	22.1	14.6	782	1113	301	2.8	276	0.39	0.40	30	5.8	2.0	0.6	3.3
06月20日	水	544	22.0	12.5	720	1328	268	3.0	244	0.37	0.39	36	5.6	1.8	0.8	1.5
06月21日	木	554	24.2	17.1	566	1013	306	3.0	201	0.53	0.40	36	5.1	1.4	0.9	3.8
06月22日	金	573	19.9	14.8	684	833	194	2.4	179	0.62	0.38	61	3.9	1.7	0.4	2.8
06月25日	月	553	23.1	16.6	803	1050	289	2.7	193	0.37	0.40	32	4.5	2.0	0.5	3.4
06月26日	火	594	19.8	18.7	397	1115	315	3.5	401	0.53	0.43	55	5.4	1.0	0.6	4.2
06月27日	水	598	22.3	18.0	808	912	248	2.6	209	0.37	0.43	25	4.1	2.1	1.2	3.5
06月28日	木	582	23.0	18.9	879	968	233	2.9	197	0.49	0.46	41	4.6	2.2	0.3	2.5
06月29日	金	573	20.1	17.7	740	825	330	3.2	196	0.44	0.33	14	4.0	1.9	0.8	4.6
合　計		11936	460.4	333.1	14434	20683	5522	60.8	4804	8.91	8.43	767	99.5	36.7	14.5	65.3
平　均		568	21.9	15.9	687	985	263	2.9	229	0.42	0.40	37	4.7	1.7	0.7	3.1
目 標 量		574	23.0	15.9	753	473.0	259	2.4	202	0.31	0.36	18	4.6	1.9	0.5	2.9
充足率(%)		99	95	100	91	208	102	121	113	135	111	206	102	89	140	107